



www.vattumannen.se

Magisk butik, Fleminggatan 35

Inspiration - Insikt - Medvetenhet

10.
DU ÄR
ANDLIGT
FÖRMÖGEN

3.
NYA RELATIONER
& MÖTEN

36.
TACKSAMHET
ÄR EN MAGNET FÖR
MIRAKLER

CAMILLA ELFVING är ett spiritualistiskt medium och författare till ett flertal böcker. Hon driver Elfving Institute som är en Medium- och själsresaskola. Camilla är medproducent till en av Sveriges största andliga podcasts, Mediumpodden.



DU HAR SVAREN



Orakelkorten *Klarhet* och den medföljande guideboken är redskap för att vägleda dig själv och andra. Korten ger budskap och insikter från den högsta källan av ljus och villkorslös kärlek. Korten stöttar och ger vägledning till hur du överkommer rädslor och hinder. De bidrar till din andliga och intuitiva utveckling genom handfasta råd och uppmanar till högre inspiration och tidlös visdom. Du får klarhet i livsfrågor och ökad kraft.

Klarhet – 40 orakelkort & guidebok

2025-10-13
ORAKEL

CAMILLA ELFVING
ISBN 9789187512698

PRIS: **419:-**

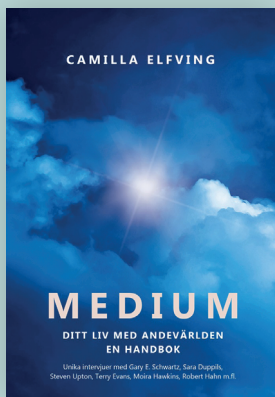
NY UTGÅVA!

Vill du ha kontakt med andevärlden?

Vill du veta vad mediumskap verkligen är?

Har du koll på trender och vetenskaplig forskning på mediumskap och healing?

I den här boken presenterar hon en fantastisk livsväg – att leva och verka som medium och andlig lärare. Boken innehåller exklusiva intervjuer med forskare på mediumskap och healing samt kända, verksamma medier med över 30 års erfarenhet av mediumskap.



Medium

20250822
DANSKT BAND

CAMILLA ELFVING
ISBN 9789187512889

PRIS: **249:-**

Väck din inre Viskvinna och låt den universella feminina urkraften vägleda dig i livet!

Den här boken är en värdefull följeslagare för dig som vill leva så som vi är menade; autentiskt, i samklang med naturen, andliga krafter och vår egen inneboende, feminina visdom – vår Viskvinna. I en kombination av inspirerande läsning och transformerande övningar vägleder Tia dig varsamt på din väg genom årshjulet, till den skörd du valt att skapa under resan.



Den nordiska Viskvinnans väg genom årshjulet

20250506
INBUNDEN

TIA JUMBLE
ISBN 9789189970076

PRIS: **299:-**



Runes

20250930
25 RUNOR

ANDREW MCKAY
ISBN 9781398803831

PRIS: **199:-**



Rune Magic Oracle Deck

20250430
ORAKELKORT

GIULIA MANZI
ISBN 9781646712625

PRIS: **299:-**

NYHET!

Rosemari Södergren är journalist och författare med ett särskilt intresse för de existentiella frågorna kring liv och död. Hon har studerat mediumskap, intervjuat både medium och forskare samt deltagit i konferenser med vetenskapsmän som undersöker medvetandets natur och möjligheten att det överlever den fysiska döden.

Camilla Elfving, spiritualistiskt medium och författare, skriver i förordet:

"I den här boken tar Rosemari Södergren ett större grepp om överlevnadshypotesen. Boken Många bevis presenterar nyckelpersoner, filosofiska och religiösa inriktningar med anknytning, studier och relevant forskning, fakta och historik. En riktigt bra bok som gör denna fråga rättvisa. Hoppas att fler människor inser hur viktig och avgörande denna fråga är, hur den kan spela en betydande roll för ett helt samhälle, en hel värld. Tack Rosemari för ditt bidrag!"



ROSEMARI SÖDERGREN

har studerat religionsvetenskap vid universitetet och skrivit akademiska uppsatser om spiritualism. I mer än tjugo år har hon drivit *Kulturbloggen.com* och arbetat på både stora och små redaktioner. Utöver sitt journalistiska arbete har hon gått kurser i mediumskap och innehar internationella certifikat i flera kortsystem, däribland Tarot, Lenormand, Kipper, Vera Sibilla samt tolkning av vanliga spelkort.

Många bevis

20250902

DANSKT BAND

ROSEMARI SÖDERGREN

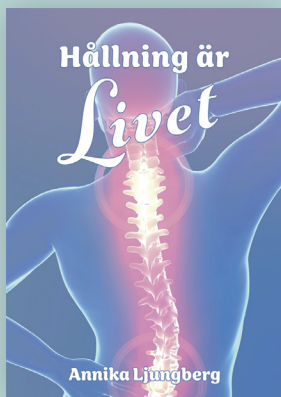
ISBN 9789187512902

PRIS: **249:-**

Boken kombinerar 111 stretchövningar, praktiska tekniker och verktyg med livsvisdom, reflektion och inspiration.

Du får insikter om hur kroppens alla delar hänger ihop – fysiskt, mentalt och emotionellt – och hur du med enkla steg kan skapa stora förändringar.

Hållning är Livet är boken för dig som vill förfina ditt mående – och leva med större närvaro, glädje och kraft.



Vad händer när vi lyssnar till hjärtats viskningar och dansar med livets flöde?

Boken är en filosofisk och sensuell självbiografi där Helen Mehrens delar sin resa genom ljus, kärlek och andlig medvetenhet. Genom djupa insikter och inspirerande verktyg bjuder hon in läsaren till en värld av helande på kroppens cellnivå och en djupare förståelse för människans oändliga potential.



Hållning är livet

20250613
DANSKT BAND

ANNIKA LJUNGBERG
ISBN 9789189773349

PRIS: **299:-**

I Ingentingheten dansar Helheten

20250502
DANSKT BAND

HELEN MEHRENS
ISBN 9789189773332

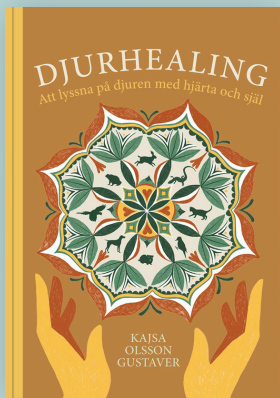
PRIS: **279:-**

Vad händer när röster hörs ur tomma intet, minnesbilder från en annan tid flimrar förbi, eller vi plötsligt vet något vi aldrig tidigare känt till?

I denna andra del av trilogin *Vårt sinnes öga* delar tolv medförfattare med sig av subtila, intuitiva och paranormala upplevelser – från syner och möten med andliga väsen till röster, känslor och inre bilder som förmedlar nya insikter.



DJURHEALING är berättelsen om en självklar närhet och stark kärlek till djur. Läsaren får ta del av många upplevelser med olika djur. Upplevelser som bekräftat kraften i intuition och healing och även att vi lever flera liv och möter vissa själar i liv efter liv, människor såväl som hundar. Boken vänder sig till djurägare, terapeuter och alla andra som vill fördjupa sin förståelse för kontakten mellan människa och djur. Den vill inspirera läsaren att lita på sin egen intuition och lägga märke till tecken som man kan få när man minst anar det.



Vårt sinnes öga

20251013
DANSKT BAND

MONICA LINDROTH
ISBN 9789189773479

PRIS: **279:-**

Djurhealing, att lyssna på djuren med hjärta

20250911
DANSKT BAND

KAJSA OLSSON GUSTAVER
ISBN 9789199004839

PRIS: **299:-**

Din inre dialog påverkar självkänsla, hälsa, lycka, välgång och relationer. Boosta dig själv hjälper dig att hitta din egen grundläggande trygghet, styrka och självkänsla. Genom att fylla i boken och göra små förändringar i din vardag



kommer du få möjlighet att utmana dina inre föreställningar och bli den person du är ämnad att vara, den person som redan finns inom dig.

Boosta dig själv

20250715
INBUNDEN

SANNA SPORRÖNG
ISBN 9789181160598

PRIS: **199:-**

Inom dig finns en kraftfull resurs – ditt inre ledarskap. I sin senaste bok *Självhjälp* presenterar Gabrielle Bernstein en banbrytande metod för att förstå och läka ditt inre, baserad på principerna i Internal Family Systems (IFS). Med enkla, effektiva övningar lär du dig att skapa balans och frigöra dig från destruktiva mönster. Vi bär alla på inre delar – röster som kritiserar, ifrågasätter eller försöker skydda oss från smärtsamma upplevelser. När du lär dig möta dessa delar med medkänsla istället för motstånd öppnas möjlighet till verklig förändring.



Självhjälp

20250519
INBUNDEN

GABRIELLE BERNSTEIN
ISBN 9789189970083

PRIS: **279:-**

I den här vackra och praktiska boken tar författarna med dig på en resa genom hemmets alla rum. Här får du lära dig att inreda med känsla och medvetenhet, snarare än att följa trender.



Uptäck chifflöden, kraftpositioner, färgpsykologi och de fem elementen, och hitta balansen som gör ditt hem till en plats med positiv energi och harmoni på ditt sätt.

Skapa ditt drömhjem med feng shui ...

20250820
INBUNDEN

MIRELLE STOOR
ISBN 9789181160437

PRIS: **279:-**

Uptäck örternas läkande egenskaper och hur du utvinner deras helande krafter. Den här boken innehåller beskrivningar av hälsobringande örter och förklarar hur växterna kan förebygga, lindra och läka. Få kunskap om hur ginkgo kan förbättra minnesförmåga och kognitiva funktioner, hur isop kan lindra muskelsmärta och blåmärken och hur citronmeliss kan höja sinnesstämning och förbättra mental hälsa.



Läkande örter

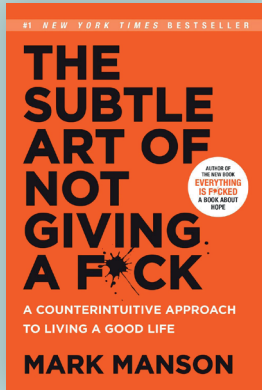
20250523
INBUNDEN

OPAL STREISAND
ISBN 9789180388443

PRIS: **119:-**

STORSÄLJARE PÅ ENGELSKA

In this generation-defining self-help guide, a superstar blogger cuts through the crap to show us how to stop trying to be positive all the time so that we can truly become better, happier people. For decades, we've been told that positive thinking is the key to a happy, rich life. F**k positivity, Mark Manson says. Let's be honest, shit is f**ked and we have to live with it. In his wildly popular Internet blog, Manson doesn't sugarcoat or equivocate. He tells it like it is a dose of raw, refreshing, honest truth that is sorely lacking today.



The Subtle Art of Not Giving a F*ck

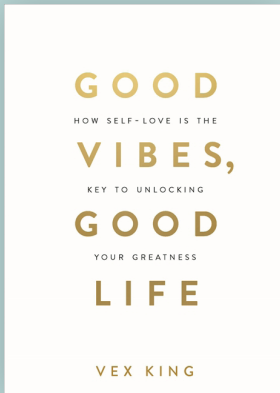
20160913
HÄFTAD

MARK MANSON
ISBN 9780062641540

PRIS: 199:-

OVER 2 MILLION COPIES SOLD!

Discover the power of self-love and transform your life with beloved spiritual teacher Vex King, as featured on the Sunday Times Top 100 bestselling books of the past 50 years in the UK.



Join the self-love revolution and become the best version of yourself!

In this beautifully designed book, Vex shows that by changing the way you think, feel, speak and act, you can change your world – and inspire those around you to do the same.

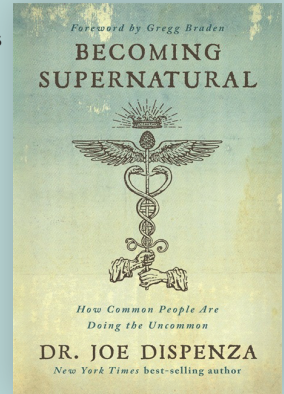
Good Vibes, Good Life

20181204
HÄFTAD

VEX KING
ISBN 9781788171823

PRIS: 179:-

Becoming Supernatural draws on epigenetics, quantum physics & neuroscience research conducted at his advanced workshops since 2012 to explore how common people are doing the uncommon to transform their consciousness, mindset, and beliefs to heal and live SUPERNATURAL lives.



Becoming Supernatural marries some of the most profound scientific information with ancient spiritual wisdom to show how people like you and me can experience a more mystical life.

Becoming Supernatural

20190305
HÄFTAD

JOE DISPENZA
ISBN 9781781808313

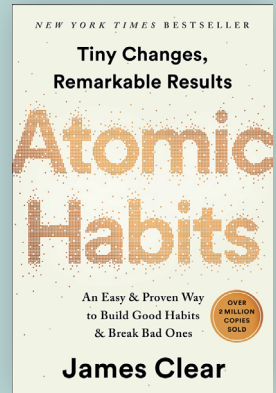
PRIS: 219:-

The #1 New York Times bestseller.

Over 25 million copies sold

Tiny Changes, Remarkable Results

No matter your goals, *Atomic Habits* offers a proven framework for improving – every day. James Clear, one of the world's leading experts on habit formation, reveals practical strategies that will teach you exactly how to form good habits, break bad ones, and master the tiny behaviors that lead to remarkable results.



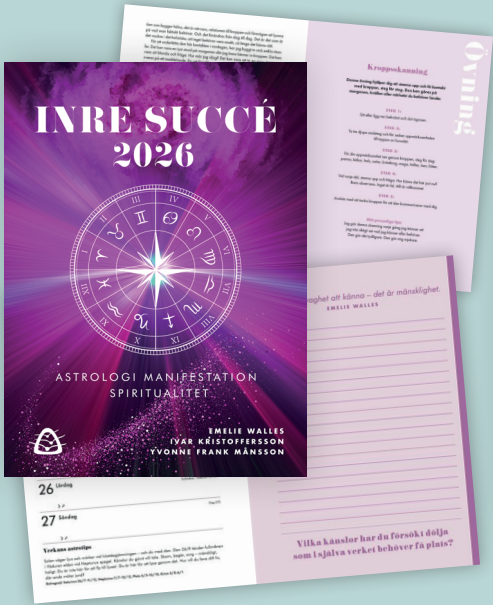
Atomic Habits

20181016
INBUNDEN

JAMES CLEAR
ISBN 9780735211292

PRIS: 219:-

KALENDAR 2026

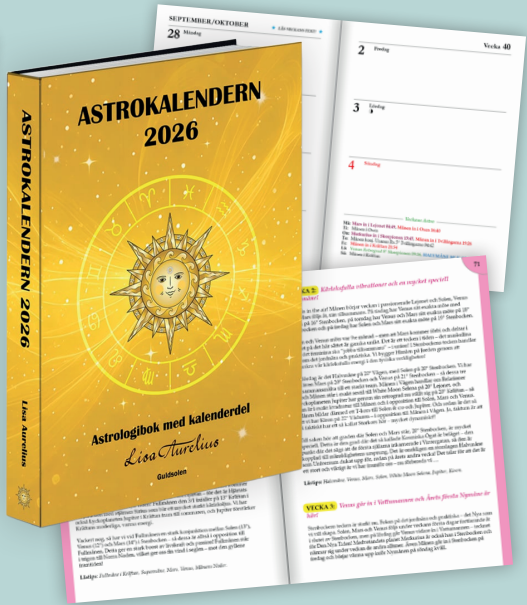


Inre Succé 2026

20250909
SPIRAL

EMELIE WALLES M.F.L.
ISBN 9789189773356

PRIS: 279:-



Astrokalendern 2026

20250903
INBUNDEN

LISA AURELIUS
ISBN 9789198820393

PRIS: 349:-



I Can Do It® 2026 Calendar

20250729
KALENDER

LOUISE HAY
ISBN 9781401971526

PRIS: 179:-

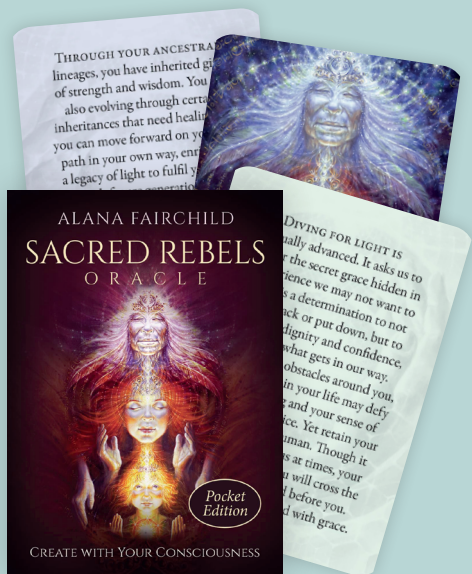


Moonology™ Calendar 2026

20250729
KALENDER

YASMIN BOLAND
ISBN 9781837824465

PRIS: 199:-



Sacred Rebels Oracle Pocket Edition

20250909
ORAKELKORT

ALANA FAIRCHILD
ISBN 9781922574428

PRIS: **249:-**



Mythos Tarot Pocket Tin Edition

20250708
TAROT

HELENA ELIAS
ISBN 9781923208162

PRIS: **219:-**

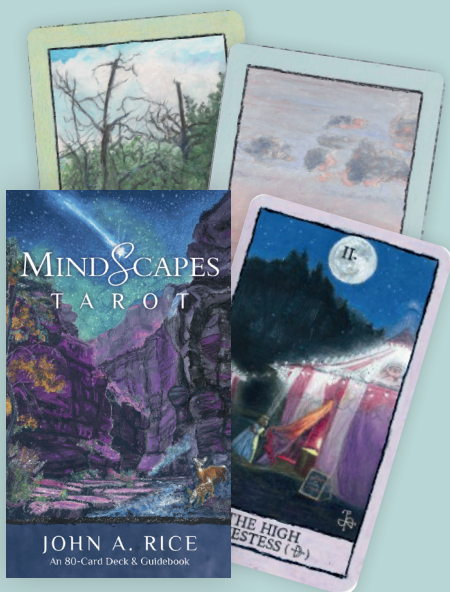


Sisterhood of the Seers Oracle

20250729
ORAKELKORT

ATHENA LAZ
ISBN 9781401977993

PRIS: **219:-**



Mindscapes Tarot

20250722
TAROT

JOHN A RICE
ISBN 9781401976989

PRIS: **249:-**



The Inner Temple Oracle

20250916
ORAKELKORT

REBECCA CAMPBELL
ISBN 9781788173254

PRIS: 219:-

NY LEK AV REBECCA CAMPBELL!



Kuan Yin Oracle

20120701
ORAKELKORT

ALANA FAIRCHILD
ISBN 9780987204189

PRIS: 299:-



Magisk Numerologi

20240926
ORAKELKORT

TANJA DYREDAND
ISBN 9789187512971

PRIS: 399:-



The Earth and Sky Oracle

20250701
ORAKELKORT

SOPHIE BASHFORD
ISBN 9781788179546

PRIS: **219:-**



The Outlander Oracle

20250715
ORAKELKORT

DIANA GABALDON
ISBN 9780593581391

PRIS: **279:-**

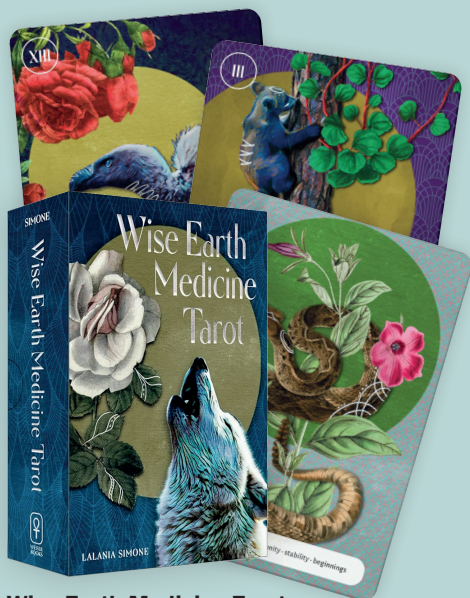


The Atomic Element Healing Oracle

20250527
ORAKELKORT

AMY LEIGH MERCREE
ISBN 9781401977405

PRIS: **219:-**

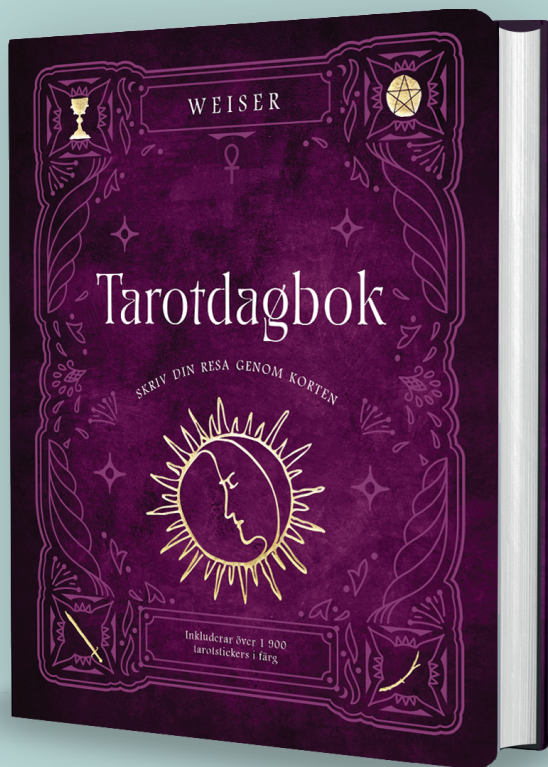


Wise Earth Medicine Tarot

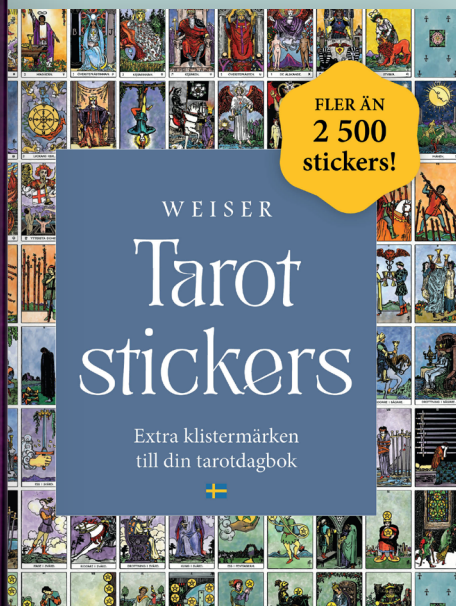
20250505
TAROT

LALANIA SIMONE
ISBN 9781578638635

PRIS: **299:-**



**Låt kortens visdom ta form
– med dina egna ord!**



Weiser tarotdagbok är mer än bara en anteckningsbok – det är ett kraftfullt verktyg för din personliga och andliga utveckling. Genom att skriva ner dina tolkningar, reflektioner och insikter skapar du en levande karta över din resa som tarotläsare. Här får varje kort sin plats i berättelsen om dig.

I denna vackert utformade tarotdagbok får du:

Åtta illustrerade läggingsmallar med tydliga instruktioner – från enkla och klassiska läggningar till mer avancerade som Keltiska korset och den unika Ankh-läggningen.

208 dagbokssidor där du kan dokumentera dina läggningar.

Över 1 900 färgstarka tarotklistermärken från Weiser tarot – 24 kompletta kortlekar, färdigstansade och redo att användas.

Vägledning i hur du skapar en meningsfull dagboksrutin – oavsett om du är nybörjare eller erfaren.

Weiser tarotdagbok

20251115
INBUNDEN

208 SIDOR
ISBN 9789189033979

PRIS: **299:-**

Weiser tarotstickers innehåller 32 uppsättningar med klistermärken som täcker alla 78 tarotkort – totalt 2 560.

Både tarotdagboken och stickersboken är perfekta för läggningar med alla kortlekar som följer Waite-Smith-systemet!



Weiser tarotstickers

20251115
HÄFTAD

64 SIDOR
ISBN 9789189033986

PRIS: **179:-**

Weiser tarot (svensk utgåva)

20231208
TAROT

78 KORT
ISBN 9789189033955

PRIS: **299:-**



Kate Forsyth's Fairytale Oracle

20250506
ORAKELKORT

KATE FORSYTH
ISBN 9781922785428

PRIS: **279:-**

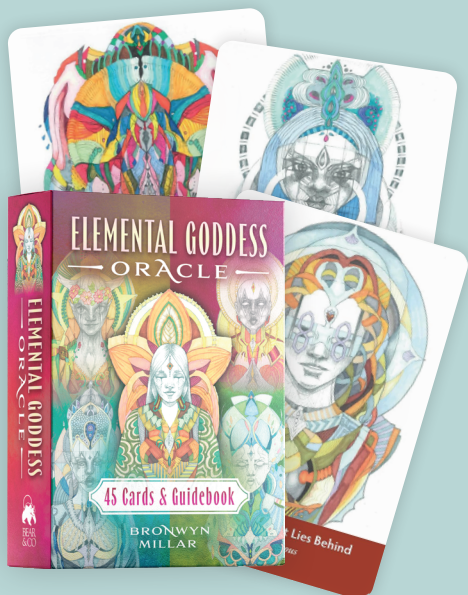


Whispers of Time Tarot

20250525
TAROT

SONYA KULYNYAK
ISBN 9788865279786

PRIS: **349:-**



Elemental Goddess Oracle

20250506
ORAKELKORT

BRONWYN MILLAR
ISBN 9781591435457

PRIS: **199:-**



Oracle of the Chimeras

20250525
ORAKELKORT

DEBORA MAYFAIR
ISBN 9788865279779

PRIS: **219:-**

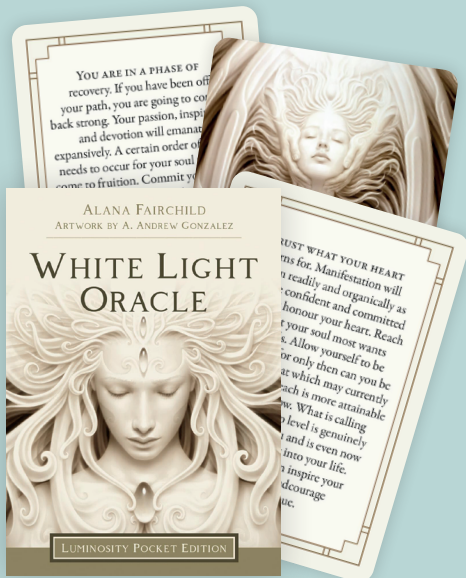


Joker Tarot

20250525
TAROT

PIETRO ALLIGO
ISBN 9788865279762

PRIS: **349:-**



White Light Oracle Pocket Edition

20250909
ORAKELKORT

ALANA FAIRCHILD
ISBN 9781922574374

PRIS: **249:-**



Tarot of the Goddesses

20250625
TAROT

STREGADELLEMELE
ISBN 9788865279812

PRIS: **299:-**



Nya insikter tarot (Svensk)

20250711
TAROT

ELLY FORFOT
ISBN 9789199006420

PRIS: **599:-**

AVSÄNDARE:
VATTUMANNEN
C/O STARDIST
HÅSTSKOVÅGEN 12
813 33 HOFORS

B PP Sverige, Port Payé

NU PÅ
SVENSKA

Världssuccéen! Översatt till 60 olika språk, nu äntligen på svenska! Den fenomenala framgångsboken om att "släppa andras förväntningar" och bli fri.

"Fokusera på det du kan påverka! Genom att låta andra människor leva sina liv, kan du äntligen leva ditt eget."

Har du någonsin känt dig frustrerad över livet, kanske till och med fastnat i att allt är någon annans fel? Problemet är inte du. Problemet är den makt du ger andra människor. Två enkla ord - LET THEM - kommer kunna befria dig. Befria dig från andras dömande åsikter och draman. Befria dig från att försöka hantera och kontrollera allt och alla runt omkring dig. I sin senaste banbrytande bok, LET THEM-teorin, delar Mel Robbins - bästsäljande författare och en av världens mest respekterade experter inom motivation, mindset och personlig utveckling med sig av sin modell för hur du slutar lägga energi på det du inte kan kontrollera och istället börjar fokusera på det du kan påverka: dig själv och ditt liv.

LET THEM-TEORIN (Svensk utgåva)

20251028	MEL ROBBINS	PRIS: 299:-
INBUNDEN	ISBN 9789199028071	

The LET THEM Theory (Engelsk utgåva)

20241224	MEL ROBBINS	PRIS: 299:-
INBUNDEN	ISBN 9781788176187	

#1 INTERNATIONELL BÄSTSÄLJARE
Ett livsomvälvande verktyg som miljoner människor inte kan sluta prata om

LET
THEM
TEORIN

Mel Robbins

och Sawyer Robbins

YOURLIFE
BOOKS

www.vattumannen.se

Butik på Fleminggatan 35, Stockholm: 08-10 96 15

Postorder: 0290-76 76 84

Fraktavgift 49 kr. Fraktfritt vid ordersumma över 650 kr.

Priserna i katalogen gäller från oktober 2025 tillsvidare, så länge lagret räcker och med reservation för prisändringar.